



AIKIDO

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

Datum: Samstag, 15. März 2025

Trainingszeiten: 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr

Trainingsort: Dojo des MTV Ingolstadt
Friedhofstr. 4
85049 Ingolstadt

Trainer: Elisabeth Ackermann (4. Dan)

Teilnahme ab: 5. Kyu

Lehreinheiten: 1 TE-B

Schwerpunkt: Stab
Rest nach Maßgabe des Lehrers

Gäste aus anderen Verbänden
sind herzlich willkommen.

Horst Hahn
(1. Vorsitzender AVB)

Patrick David
(Lehrwart AVB)