



**A I K I D O**

**im Aikido-Verband Bayern e.V.**

## **Zentraltraining**

- Datum :*** Samstag - 20. März 2010
- Trainingszeiten:*** 14:30 - 17:00 Uhr
- Trainingsort:*** Halle des TSV Milbertshofen e.V.  
Hans-Denzinger-Str. 2, München
- Trainer:*** Wolfgang Schwatke - 5. Dan Aikido
- Lehrinhalte:*** Nage und Katame-Waza,  
Programm bis 1. Dan (2 UE)  
Rest nach Maßgabe des Trainers  
3 LE (1TE-B)
- Teilnahme:*** ab 1. Kyu (2.Kyu nach Abstimmung und  
vorheriger Anmeldung beim Regionaltrainer!)

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings  
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

